
Työelämäindeksi 1/2026

Hiljaiset signaalit kertovat käännteestä

**SUOMALAINEN
TYÖ**



Tutkimuksen toteutus

- **Työelämäindeksitutkimuksen kohderyhmänä on työelämässä aktiivisesti mukana oleva väestö.** Aineisto kattaa sekä kokopäiväisesti että osa-aikaisesti työskentelevät, yrittäjät, maanviljelijät, freelancerit ja keikkatyön tekijät, lomautetut sekä enintään 12 kuukautta työttömänä olleet.
 - Aineisto edustaa suomalaisia työelämässä mukana olevaa väestöä iän, sukupuolen ja asuinmaakunnan mukaan.
- Tiedonkeruuajankohta ja vastaajamäärä
 - Työelämäindeksi: 27.1.- 6.2.2026 / 1060 vastaajaa, joista koko kyselyyn vastasi 1038
- Tämä tulospaketti sisältää työelämäindeksin tuloksia sekä kysymyskohtaisia tuloksia. Kunkin kysymyksen osalta on nostettu esiin ne vastaajaryhmät joiden vastaukset nousevat esiin voimakkaimmin.
- Tutkimuksen suunnittelusta ja toteutuksesta vastaa tutkimus- ja konsultointiyritys nSight Oy, Suomalainen työ ry:n toimeksiannosta.

Mikä Työelämäindeksi on

- Työelämäindeksi on kuvaus suomalaisen työelämän tilasta.
- Se kuvaa valikoituja työelämän osa-alueita työelämässä mukana olevien suomalaisten silmin.
- Kun suomalaisessa työelämässä kaikki on täydellisesti, indeksi saa arvon 10. Jos kaikki on pielessä, indeksi saa arvon 1.
- Indeksi muodostuu kuudesta eri osatekijästä, alaindeksistä. Näiden pistemäärät kuvaavat kunkin osatekijän tilaa suomalaisessa työelämässä.
- Indeksillä voidaan kuvata myös työelämässä eri tavalla mukana olevien ihmisten tai erilaisista taustoista tulevien ihmisten arvioita työelämästä.

Keskeiset huomiot tuoreesta Työelämäindeksistä

- Vuoden 2026 ensimmäisen neljänneksen tuloksien merkittävin havainto on **tulosten yleinen paraneminen. Työelämäindeksin arvo 6,9 on mittaushistorian korkein.**
 - Myönteistä kehitystä on nähtävissä eniten työn merkityksen lisääntymisessä ja toimeentulossa.
 - Ikäryhmittäin tarkasteltuna erityisesti alle 25-vuotiaiden tulokset paranivat tuntuvasti.
 - Toimialoista tuntuvinta nousua nähtiin rakennusalan tuloksissa.
 - Johtavassa asemassa olevat näkivät työelämän kehittyneen keskivertoa positiivisemmin.
- Vahvistuneet tulokset toimeentulon osalta viittaavat **optimismin kasvuun** työmarkkinoilla. Samaan aikaan kuitenkin Tilastokeskuksen seuraama kuluttajien luottamus on heikko.
 - Eri tutkimusaineistojen perusteella näyttää siltä, että erityisesti työelämän ulkopuolella olevat ovat poikkeuksellisen huolestuneita talouden ja työllisyyden kehityksestä.
 - Työelämässä mukana olevat ovat kuitenkin toiveikkaita ja katsovat työtä ja toimeentuloa aiempaa valoisammin.

6,9



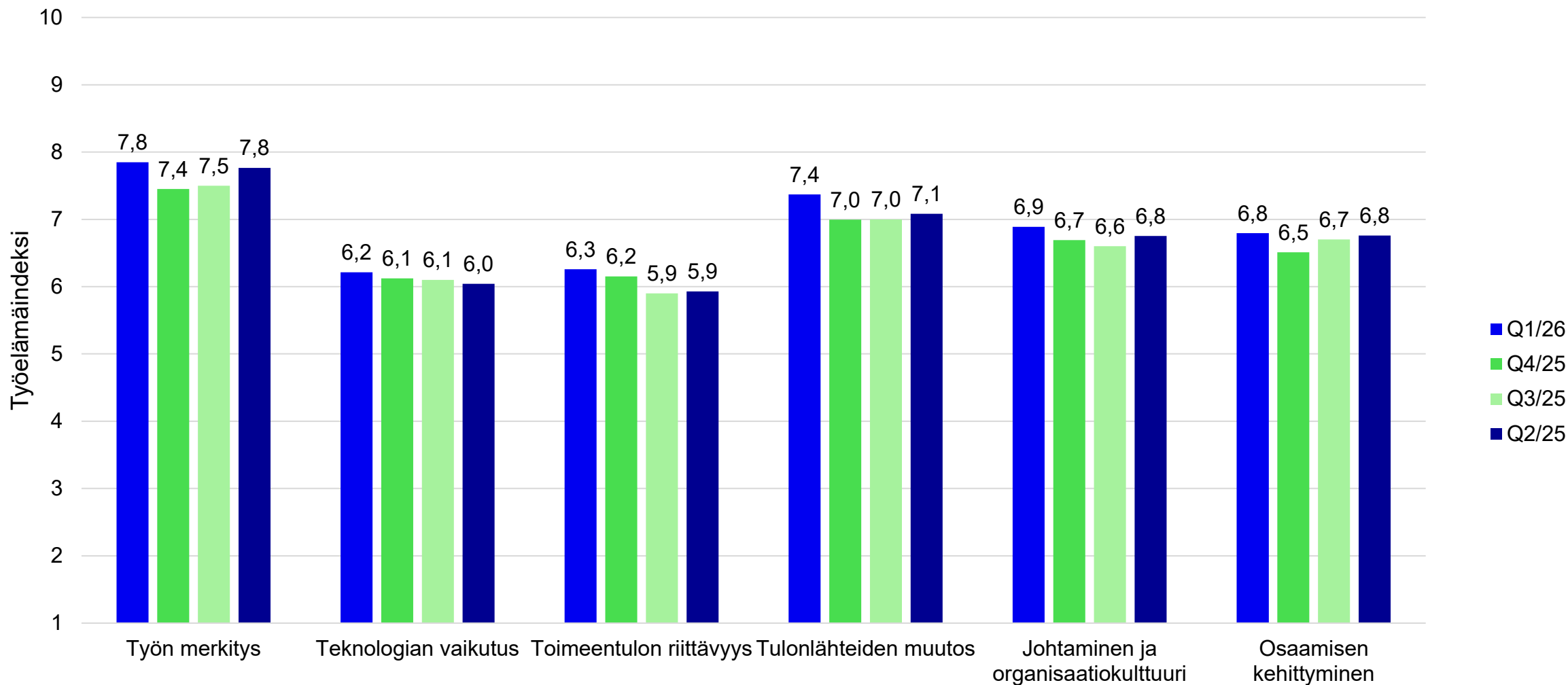
**Suomalainen työelämä voi
hieman edellisvuotta
paremmin. Asteikolla 1-10
suomalainen työelämä
saavuttaa pistemäärän 6,9**

(Q4 2025: 6,7)

(Q3 2025: 6,7)

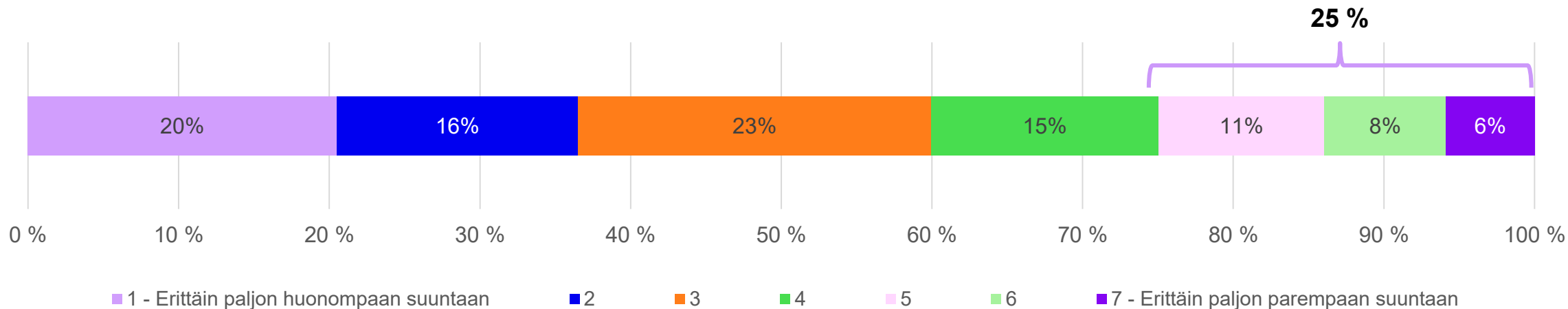
(Q2 2025: 6,8)

Toimentulon riittävyyden paraneminen ja käsitys monista eri tulonlähteistä vahvistavat Työelämäindeksiä vuoden 2026 alussa



Maailma menossa kuitenkin yhä synkempään suuntaan

Q4 / 25	Q3 / 25	Q2 / 25
25 %	25 %	19 %



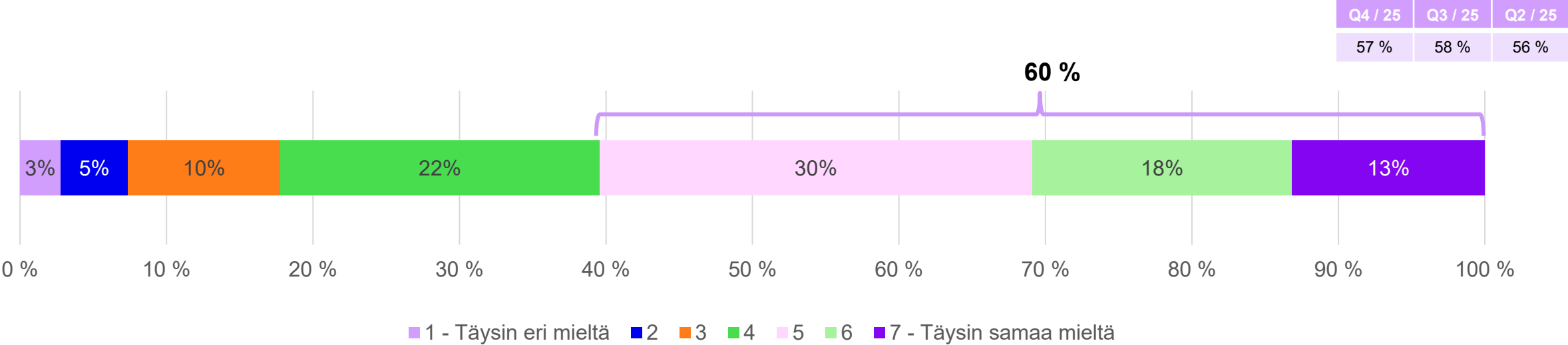
Positiivista kehitystä eniten näkevät:

- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevät 70 %
- Alle 25-vuotiaat 58%
- Vanhempien kanssa asuvat 55 %
- Rakentamisen parissa työskentelevät 50 %
- Johtavassa asemassa työskentelevät 49 %
- Esihenkilönä työskentelevät 47 %
- Valtion palveluksessa työskentelevät 47 %
- Yrittäjät 41 %

Positiivista kehitystä vähiten näkevät:

- Yli 56-vuotiaat 9 %
- Yli 1000 hengen organisaatiossa työskentelevät 12 %
- Tukku- ja vähittäiskaupan parissa työskentelevät 12 %
- Majoitus- ja ravitsemistoiminnassa työskentelevät 12 %
- Toimihenkilönä / asiantuntijana työskentelevät 14 %
- 46-55-vuotiaat 15 %

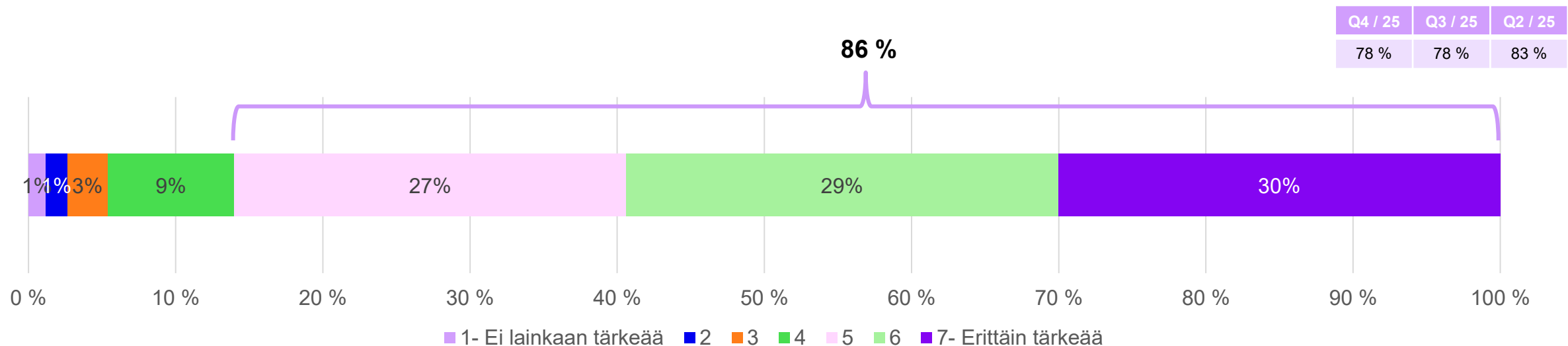
Yleinen synkkyys vaikuttaa koettuun hyvinvointiin ja työhön



- Yhteiskunnallisten asioiden sujuminen koetaan eniten vaikuttavana:**
- Vanhempien kanssa asuvien keskuudessa 74 %
 - Rakentamisen parissa työskentelevillä 74 %
 - Valtion palveluksessa olevien keskuudessa 72 %
 - Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluiden parissa työskentelevillä 72 %
 - Yrittäjien keskuudessa 71 %

- Yhteiskunnallisten asioiden sujuminen koetaan vähiten vaikuttavana:**
- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnan parissa työskentelevillä 46 %
 - Yli 1000 hengen organisaatioissa työskentelevillä 50 %
 - Järjestötoiminnassa työskentelevillä 51 %
 - Teollisuudessa työskentelevillä 53 %
 - Yli 56-vuotiailla 53 %

Työn tärkeys on kasvanut edellisestä mittauksesta merkittävästi



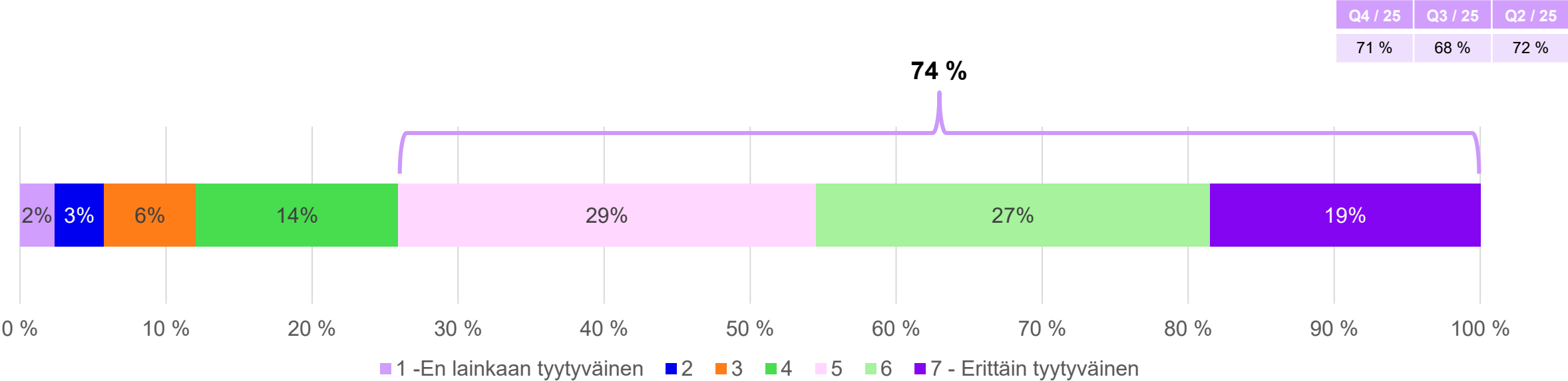
Työ on erityisen tärkeää:

- Rahoitus- ja vakuutustoiminnassa työskenteleville 93 %
- Lapsiperheissä, joissa on yksi aikuinen 92 %
- Tukku- ja vähittäiskaupassa työskenteleville 92 %
- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskenteleville 91 %
- Alle 25-vuotiaille 91 %
- Suurissa kaupungeissa asuville 90 %
- Johtavassa asemassa työskenteleville 90 %
- Kiinteistöalalla työskenteleville 90 %

Työ on vähiten tärkeää:

- Majoitus ja ravitsemustoiminnassa työskenteleville 66 %
- Järjestöjen palveluksessa työskenteleville 78 %
- 1-2 hengen organisaatioissa 80 %
- 46-55-vuotiaille 81 %
- Valtion palveluksessa työskenteleville 81 %
- 3-20 hengen organisaatioissa 81 %
- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnassa työskenteleville 81 %

Samoin tyytyväisyys siihen, mitä työ tuo elämään



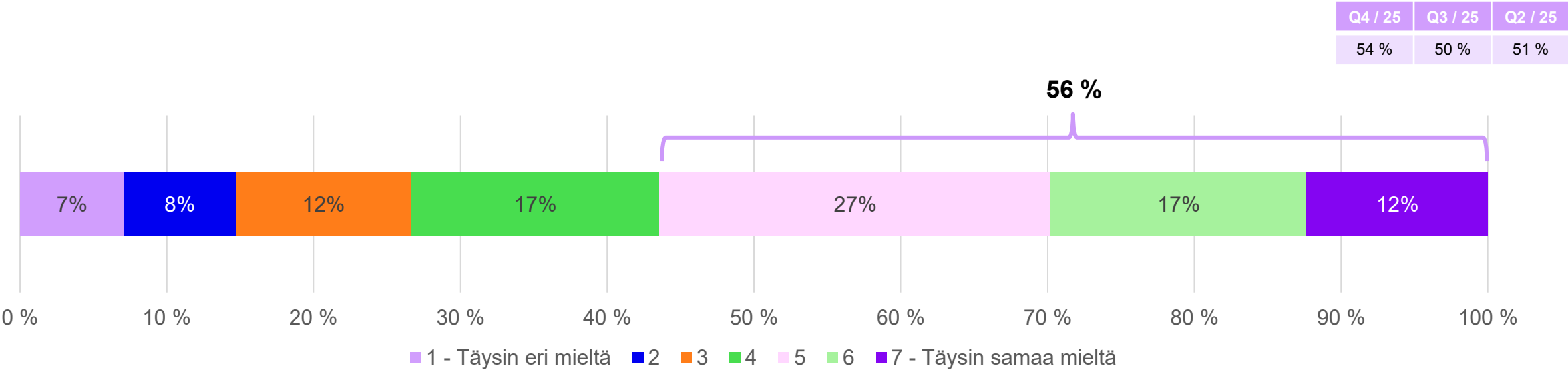
Tyytyväisimpiä ovat:

- Rakentamisen parissa työskentelevät 86 %
- Rahoitus ja vakuutustoiminnassa työskentelevät 86 %
- Yrittäjät 86 %
- Ammatillinen, tieteellinen ja tekninen toiminnassa työskentelevät 84 %
- Kiinteistöalalla työskentelevät 82 %

Vähiten tyytyväisiä ovat:

- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevät 62 %
- Kuljetuksen ja varastoinnin parissa työskentelevät 66 %
- Yliopiston käyneet 69 %
- Teollisuudessa työskentelevät 69 %

Luottamus oman toimeentulon riittävyyteen vahvistunut



Luottavaisimpia toimeentulon suhteen ovat:

- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevät 80 %
- Rakennusalalla työskentelevät 80 %
- Johtavassa asemassa olevat 77 %
- Rahoitus- ja vakuutustoiminnassa työskentelevät 76 %
- Alle 25-vuotiaat 70 %
- Esihenkilönä työskentelevät 70 %

Vähiten luottavaisia toimeentulon suhteen ovat:

- Majoitus- ja ravitsemistoiminnassa työskentelevät 27 %
- 1-2 hengen organisaatiossa työskentelevät 35 %
- Järjestön palveluksessa työskentelevät 42 %
- Kaupan alalla työskentelevät 42 %
- Muussa palvelutoiminnassa työskentelevät 42 %
- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnan parissa työskentelevät 43 %



Kaiken kaikkiaan

43%

työelämässä mukana
olevista
suomalaisista tekee
sivutöitä



37%

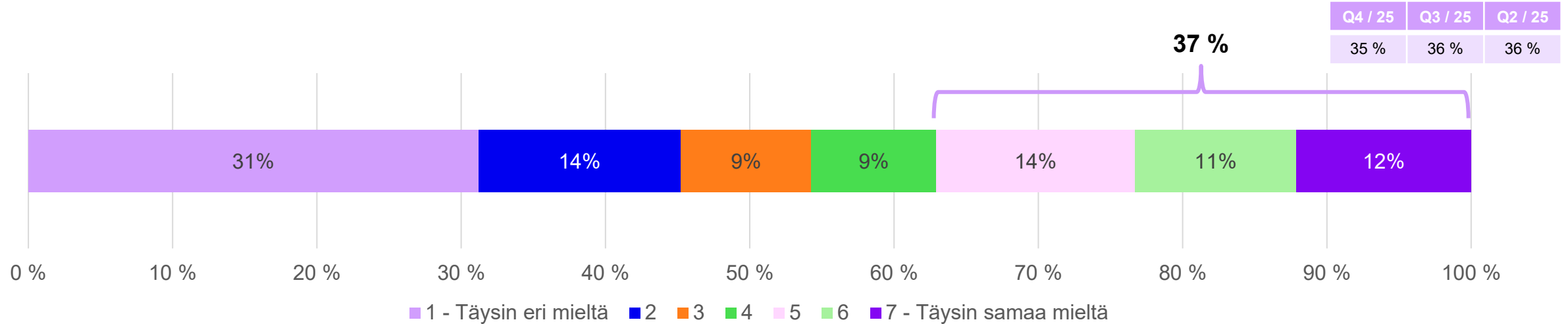
tekee sivutöitä
parantaakseen ansiotasoaan

ja

33%

tekee sivutöitä
oppiakseen ja kehittyäkseen

Sivutöiden tekeminen lisäansioden näkökulmasta on vakaa ja korostuu edelleen nuorilla



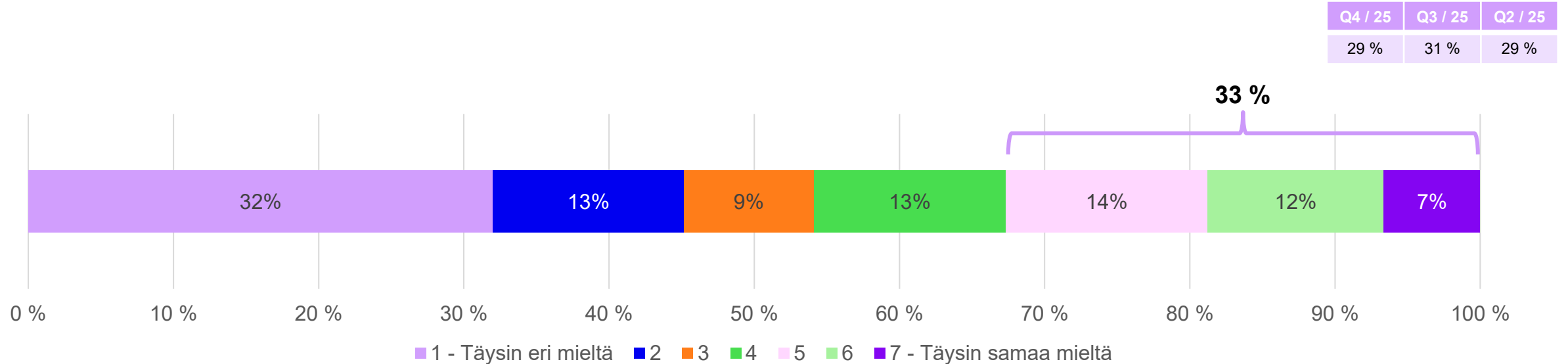
Eniten ansiotasoa kohottavan sivutyön tekijöitä on:

- Vanhempien kanssa asuvien keskuudessa 64 %
- Alle 25 –vuotiaissa 63 %
- Rakennusosalalla 58 %
- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevissä 57 %
- Järjestön palveluksessa työskentelevissä 55 %
- Esihenkilönä toimivissa 54 %

Vähiten ansiotasoa kohottavan sivutyön tekijöitä on:

- Kiinteistöalalla työskentelevissä 23 %
- Yli 1000 hengen organisaatioissa työskentelevissä 26 %
- 46-55 -vuotiaissa 27 %
- Kuljetuksen ja varastoinnin parissa työskentelevissä 28 %
- Yli 56-vuotiaissa 29 %

Sivutöitä tehdään vähän aiempaa useammin uuden oppimisen ja elämänlaadun parantamisen vuoksi



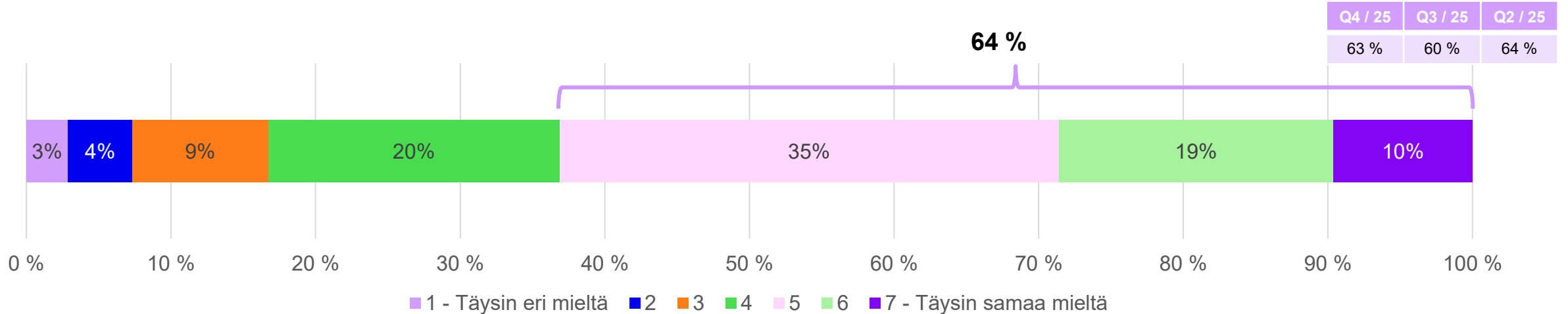
Eniten oppimista lisäävän sivutyön tekijöitä on:

- Rakennusosalalla työskentelevissä 60 %
- Alle 25-vuotiaissa 58 %
- Valtion palveluksessa työskentelevissä 56 %
- Vanhempien kanssa asuvien keskuudessa 54 %
- Johtavassa asemassa olevissa 52 %
- Esihenkilönä toimivissa 52 %

Vähiten oppimista lisäävän sivutyön tekijöitä on:

- Kiinteistöalalla työskentelevissä 15 %
- Yli 56-vuotiaissa 21 %
- Koulutuksen parissa työskentelevissä 23 %
- Yli 1000 hengen organisaatioissa työskentelevissä 23 %
- 46-55-vuotiaissa 24 %
- Majoitus- ja ravitsemistoiminnassa työskentelevissä 24 %

Uuden teknologian uskotaan tuovan kasvua Suomeen



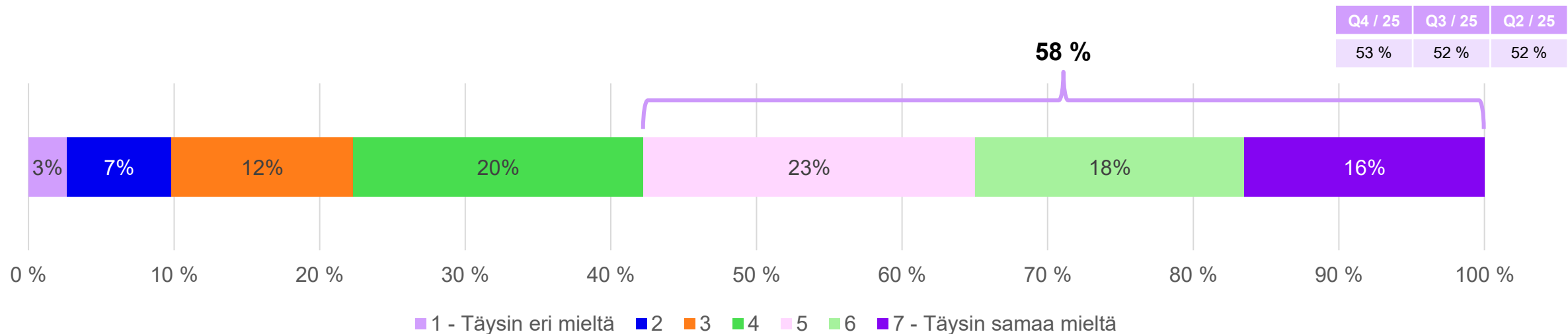
Teknologian luomaan kasvuun uskovat vahvimmin:

- Ammatillisessa, tieteellisessä ja teknisessä toiminnassa työskentelevät 75 %
- Yrittäjät 74 %
- Rakennusalaalla työskentelevät 73 %
- Rahoitus- ja vakuutustoiminnassa työskentelevät 73 %
- Alle 25-vuotiaat 71 %

Teknologian luomaan kasvuun uskovat vähiten:

- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnan parissa työskentelevät 51 %
- Järjestöjen palveluksessa työskentelevät 53 %
- Kunnan palveluksessa työskentelevät 54 %
- Majoitus- ja ravitsemustoiminnassa työskentelevät 56 %
- Kiinteistöalalla työskentelevät 56 %

Samalla pelko työpaikkojen vähenemisestä teknologian kehityksen seurauksena on lisääntynyt



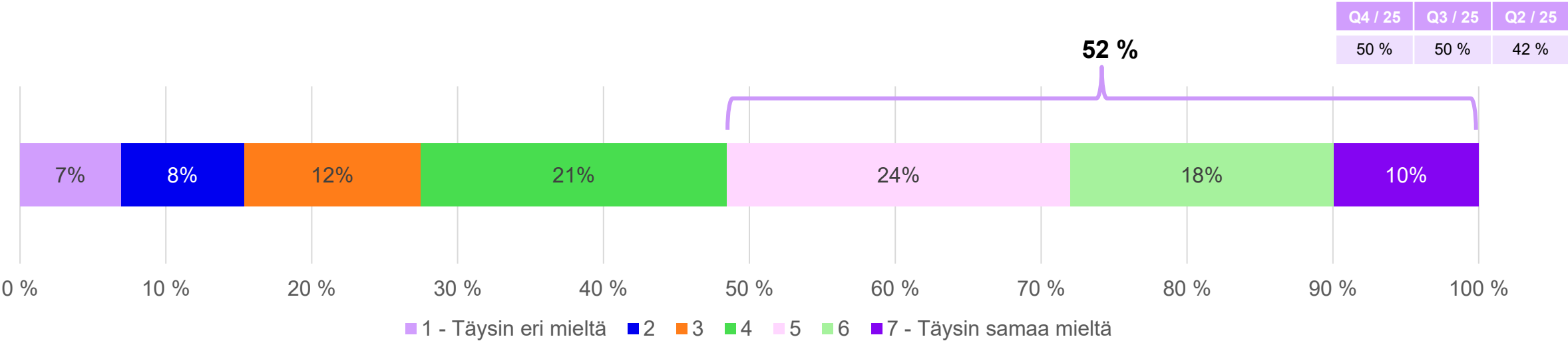
Työpaikkojen katoamista pelkäävät eniten:

- Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevät 72 %
- Lukion käyneet 69 %
- Rakennusalaalla työskentelevät 69 %
- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnan parissa työskentelevät 69 %
- Suuressa kaupungissa (100 000 – 150 000 asukasta) asuvat 68 %
- Rahoitus- ja vakuutus toiminnassa työskentelevät 68 %

Työpaikkojen katoamista pelkäävät vähiten:

- Kiinteistöalalla työskentelevät 41 %
- Koulutuksen parissa työskentelevät 46 %
- Yli 1000 hengen organisaatiossa työskentelevät 47 %
- Ammatillisessa, tieteellisessä ja teknisessä toiminnassa työskentelevät 49 %
- ICT-alalla työskentelevät 50 %

Uusi teknologia tarjoaa jo uusia mahdollisuuksia



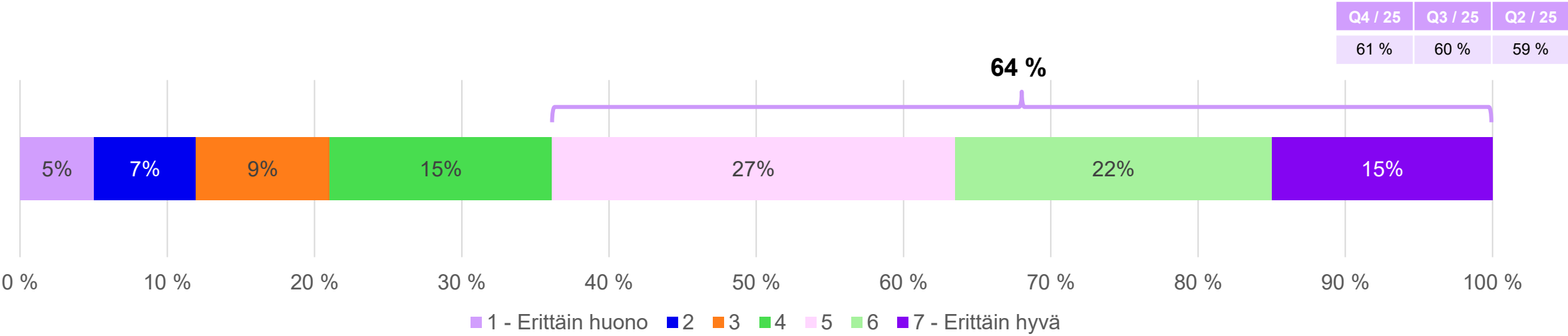
Uuden teknologian tarjoamiin mahdollisuuksiin työn hyvään hoitamiseen uskovat eniten:

- Rahoitus- ja vakuutustoiminnassa työskentelevät 75 %
- Johtavassa asemassa työskentelevät 70 %
- Alle 25 vuotiaat 69 %
- Rakentamisen parissa työskentelevät 69 %
- Valtion palveluksessa työskentelevät 65 %
- Vanhempien kanssa asuvat 64 %
- Esihenkilönä toimivat 64 %

Uuden teknologian tarjoamiin mahdollisuuksiin työn hyvään hoitamiseen uskovat vähiten:

- Taiteiden, urheilun ja virkistystoiminnan parissa työskentelevät 27 %
- Tukku- ja vähittäiskaupassa työskentelevät 37 %
- 1-2 hengen organisaatiot 38 %
- Kiinteistöalalla toimivat 38 %
- Muulla sektorilla työskentelevät 40 %
- Majoitus- ja ravitsemustoiminnassa työskentelevät 40 %

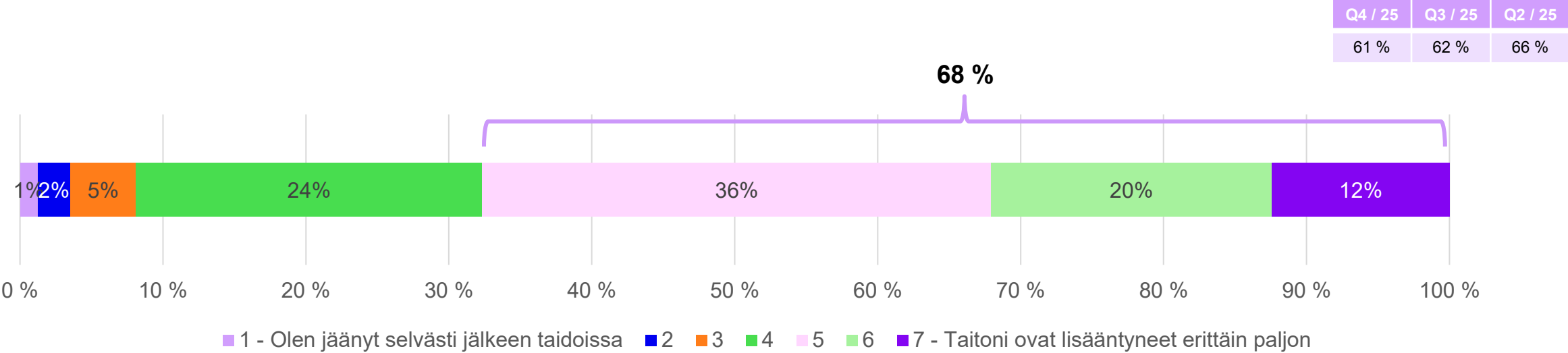
Johtaminen entistä parempaa, paljon mainettaan parempaa



- Hyviä arvosanoja antavat eniten:**
- Yrittäjät 92 %
 - Rakennusalalla työskentelevät 87 %
 - Ammatillisessa, tieteellisessä ja teknisessä toiminnassa työskentelevät 85 %
 - Sähkö-, kaasu-, lämpö- ja jäähdytyspalveluissa työskentelevät 81 %
 - Alle 25-vuotiaat 81 %
 - Vanhempien kanssa asuvat 77 %
 - Esihenkilönä työskentelevät 76 %
 - Johtavassa asemassa työskentelevät 75 %

- Hyviä arvosanoja antavat vähiten:**
- Hyvinvointialueen palveluksessa työskentelevät 49 %
 - Kiinteistöalalla työskentelevät 51 %
 - Yli 1000 hengen organisaatiossa työskentelevät 51 %
 - Toimihenkilöt / asiantuntijat 55 %
 - Sosiaali- ja terveystieteissä työskentelevät 55 %
 - 46-55-vuotiaat 56 %

Omien työelämätaitojen kehitys rohkaisevaa



Eniten kehitystä ovat kokeneet:

- Vanhempien kanssa asuvat 87 %
- Yrittäjät 79 %
- Johtavassa asemassa työskentelevät 78 %
- Esihenkilönä työskentelevät 76 %
- Ammatillisessa, tieteellisessä ja teknisessä toiminnassa työskentelevät 75 %
- Alle 25-vuotiaat 75 %
- Lapsiperheet, joissa on kaksi aikuista 75 %

Vähiten kehitystä ovat kokeneet:

- Järjestön palveluksessa työskentelevät 44 %
- Majoitus- ja ravitsemistoiminnassa työskentelevät 48 %
- Kuljetuksen ja varastoinnin parissa työskentelevät 58 %
- Kiinteistöalalla työskentelevät 58 %
- Yli 56-vuotiaat 61 %

Kiitos

**SUOMALAINEN
TYÖ**

